



9月 きゅうしよくだより

四日市市教育委員会
令和6年9月
No.443



2学期が始まりました。夏休みは元気に過ごすことができましたか？

「早ね、早起き、朝ごはん」で生活リズムをととのえて、2学期も元気いっぱいに過ごしましょう。

9月の給食目標

準備や後かたづけをきちんとしましょう

みんなが給食時間を気持ちよく過ごせるように、給食の準備や後かたづけは、ひとりひとりがルールを守ってきちんとしましょう。

準備

石けんを使って手をていねいに洗いましょう。



手をふく時は、給食用のハンカチを使いましょう。

給食当番はみじたくをととのえましょう。



健康チェックも忘れずにしましょう。

当番以外の人は自分の席でじぶんでずかに待ちましょう。



後かたづけ

ごはんつぶやおかずを

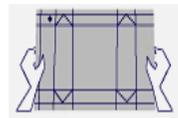
食器に残さないようにしましょう。



はしやスプーンは、向きをそろえましょう。



牛乳パックをていねいに開いて乾かしましょう。



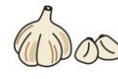
<9月の献立テーマ> 元気いっぱいメニュー



今月の給食には、夏の暑さで疲れた体を元気にするはたらきのある食べものがたくさん登場します。

給食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

使われている食材



ぶたにく にんにく たまねぎ にら

四日市産の食べもの紹介 ~にんにく~



ねば粘りのあるあかつち赤土で育てたにんにく

「おいしい野菜を食べてもらえるように、

おいしい品種を選んだり、おいしくなる

栽培方法を調べたりしながら、みんなが

喜ぶ顔を思い浮かべて野菜作りをして

います。」と伊藤さんからメッセージがありました。



生産者の伊藤夏樹さん

くみえ地物一番給食の日

今日は12日(木)と13日(金)です

この2日間は三重県産の食べものをたくさん使用しています。

「豆腐と野菜の肉みそがけ」

…豆腐、豚肉

「かきたま汁」

…しいたけ、小松菜、卵、水耕ねぎ

「和風スパゲッティ」

…まこもたけ、エリンギ、豆苗

「フルーツヨーグルト」

…みかん、ヨーグルト