


生活リズムと情報モラル利用啓発シート

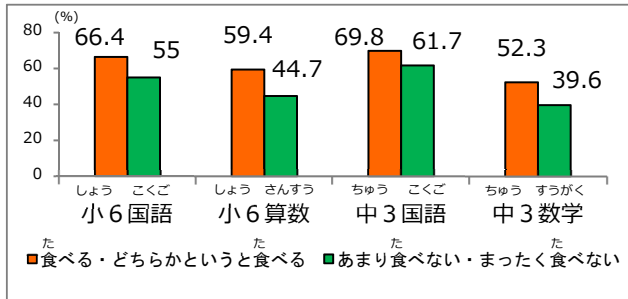
# 早ね 早おき 朝ごはん

## メディアの使い方チェックデー

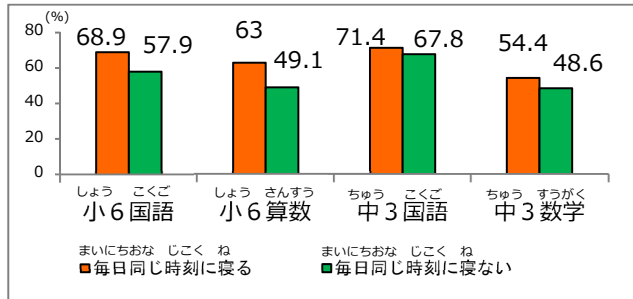


「早ね 早おき 朝ごはん」で生活リズムを整えよう！

朝食の摂取と正答率 (%) の関係



定時に就寝することと正答率 (%) の関係



＜令和5年度全国学力・学習状況調査より＞

（四日市市内小学校6年生・中学校3年生対象）＞

- 朝ごはんを食べている子ども
- 毎日、同じ時刻に寝ている子ども

平均して各教科の正答率が高い。

生活リズムを整えると…

落ち着いた気持ちで学習に取り組める → 学力の定着につながる

近年パソコンやスマートフォンを使いすぎて、生活リズムを崩す子どもが多く見られます。市内の小中学校では一人一台タブレットが導入され、ICTを活用した授業や家庭学習が活発に行われています。このような時だからこそ、パソコンやスマートフォンなどの身近なメディアとの上手な付き合い方を自分たちでしっかり考える必要があります。

＜インターネットやスマートフォンの使用に関する問題＞

使い方によっては、加害者になることも！

① ネット依存(ゲーム依存)とネット被害

ゲームやインターネット上のコンテンツの閲覧、SNS等がやめられなくなり、日常生活に支障をきたしてしまうことがあります。また、悪質なウェブサイトやアプリによって個人情報取得され、迷惑メールが届いたり不正請求をされたりすることがあります。

② SNS等のトラブルや見知らぬ人との出会い

言葉の行き違いから誤解が生じ、友人関係の悪化やいじめにつながる可能性があります。また、インターネット上には性別や年齢を偽って近づく人もいます。

チェック CHECK!

解説と保護者へのお願い



## 基本目標

### 1. 心豊かでたくましい自立した青少年の育成

- (1) 子どもたちの学力・体力・気力の向上、望ましい基本的生活習慣の育成などをめざして、子どもの生活リズムの向上に取り組む。
- (2) 青少年がパソコンや携帯電話等を介した犯罪に巻き込まれないために、青少年自身が「自ら考え行動する」力をつけられるよう啓発を行う。また、インターネット等のトラブルから自他の安全を守れるよう、保護者等への啓発を行う。
- (3) 社会的に自立した個人として成長していくよう、家庭教育への支援や地域の大人への意識啓発に取り組む。
- (4) 他者とのかかわりの中で、心豊かにたくましく成長する力を身につけられるように、地域、学校等において、自然体験・生活体験等の場や機会を提供し、支援する。
- (5) 地域活動の中で青少年が中心となって活躍できるようなリーダーの育成を図る。

### 2. 青少年が心豊かに暮らせる環境づくり

- (1) 市民全体に対して、大人が良い手本を示すよう理解と協力を求めるとともに、補導活動時の青少年への声かけなどを通して、青少年による非行の防止活動を推進する。
- (2) 警察や関係機関の協力を得ながら、出版物・DVD・インターネットなどにみられる有害環境の浄化等に努める。
- (3) 青少年の非行問題の多様化にともない、課題のある青少年及びその保護者の悩みに対応するため、相談活動を実施する。
- (4) 放課後の過ごし方等について、青少年が、他者とのかかわりを持ちながら安全で安心して豊かに成長していくことができる地域の環境づくりを推進する。

### 3. 地域ぐるみで取り組む青少年の社会的自立の促進

- (1) 企業やNPO団体などと連携、協働した育成活動の促進を図り、「早ね 早おき 朝ごはん+ (プラス) メディアの使い方チェックデー」啓発シートの配付など、地域の教育力向上に向けた取り組みを進める。
- (2) 市民が互いに協働して、地域の子どもは地域で育てていこうという気運を高め、行動に移していけるような支援施策を展開する。

## 主要施策

### 1. 心豊かでたくましい自立した青少年の育成

#### (1) 親と子どもの豊かな育ち事業の推進

##### ①生活リズムの向上（基本的生活習慣の改善）

- 「インターネットにつながるパソコンやゲーム、スマートフォンなどのメディアの使い方を考える」をテーマに、子どもの生活リズム向上事業を推進
  - ・子どもの生活習慣全般の改善について、6校園の生活リズム推進委員会に事業委託を行い、保育園、

幼稚園、こども園、小学校、中学校と家庭、地域が連携した取り組みを推進する。

- ・市内の保育園・幼稚園・こども園に通う3歳児から5歳児の保護者に対して、生活状況調査を年2回行い、調査結果をもとに各園に分析情報を提供し、各園の実情に応じた取り組みを推進する。
- ・生涯学習いきいき出前講座等における子どもの生活リズムやネットトラブルなど家庭の教育力の向上に関する講座を実施する。

【令和5年度実施数4回】

#### ②規範意識の向上（非行等防止対策）

##### ○非行防止教室の開催

- ・万引きによる補導件数等が低年齢化の傾向にあることから、希望する保育園、幼稚園、こども園、小中学校を対象に万引き防止を中心とした非行防止教室を開催し、規範意識の向上を図る。

【令和5年度実施数：2回】

#### ③安全安心（子どもの安全安心対策）

##### ○有害情報等から子どもを守る啓発活動

- ・四日市市PTA連絡協議会と連携し、携帯電話やインターネットの適切な利用を図るため、関係機関の協力により啓発活動及び研修会・講座を実施する。

- 青少年ネット被害防止研修会（教職員・保護者対象）  
令和5年8月開催：四日市市勤労者・市民交流センター

##### ■実施希望の学校園での出前講座

- ・「e-ネット講座」「キャリア教育講座」  
(小中学生・保護者・園児対象)

【令和5年度実施数：48回】

#### (2) 家庭教育講座委託事業

家庭教育に関する主体的な学習活動を支援するため事業の実施をPTA等に委託する。

【令和5年度実施数：52回】

#### (3) 青少年団体活動の育成

各種青少年団体の自主的な活動に補助金を交付するとともに、指導者の資質の向上を図る。

(令和6年3月末現在)

団体名	団体数	会員数
子ども会	195	9,656
海洋少年団	1	40
ボーイスカウト 四日市第15団	1	19

#### (4) ジュニアリーダー・サブリーダーの養成

子ども会活動にかかわるリーダーの活動に必要な資質と能力の向上を図るため、市内に在住及び通学の小学生高学年・中学生を対象に養成講習会等を開催する。

### 2. 青少年が心豊かに暮らせる環境づくり

#### (1) 街頭補導活動

青少年の非行や問題行動防止活動を推進するため、関係機関や団体等の代表により組織された中央補導員により、補導活動を実施する【令和5年度実績：補導回数285回、補導少年人数24人】

**(2) 補導員研修会**

補導員の資質の向上と相互の連携・協調を図るため、専門講師による研修会を開催する。

**(3) 地域及び広域補導活動**

地域及び広域における非行等問題行動防止活動を推進するため、地区補導員組織や近隣1市3町からなる広域補導組織による補導活動を実施する。

**(4) 社会環境の調査と浄化活動**

青少年の健全育成・非行等問題行動防止のため、地域における有害環境の調査と浄化活動を実施する。

**(5) 相談活動**

学校外におけるいじめや、非行等問題行動をかかえる青少年及びその保護者の悩みに対応するため、面接及び電話による相談活動を実施する。【令和5年度実績：電話相談21回、面接相談2回】

**(6) 青少年相談員活動**

非行等問題行動防止活動を推進するため、学校・関係行政機関及び地域青少年育成団体と密接な連携を図り、継続して指導を行う必要がある青少年及びその家族の相談・指導・助言活動を実施する。

**(7) 子どもと若者の居場所づくり**

- ・人と人とがふれあえる居場所を求める青少年に対して、気楽につどい、大人とも語り合える場を提供し青少年の自主的な活動を支援する。
- ・四日市市登校サポートセンターふれあい、四日市市総合会館で軽運動や音楽活動、学習、憩い、語らいの場として活用している。

**(8) 放課後児童健全育成事業**

放課後等に留守家庭となる児童を対象に、学童保育所の設置・運営を行う運営委員会に対して、補助金交付等の支援を行う。

<四日市市学童保育所一覧> (令和6年5月1日現在)

小学校区名	名称	連絡先
海蔵	海蔵第1学童保育所	333-5531
	海蔵第2学童保育所	
笹川	笹川学童保育会	340-6228
日永	日永第1学童保育園	346-7616
	日永第2学童保育園	
桜	桜地区学童保育所	326-9988
	桜地区第2学童保育所	
	桜地区第3学童保育所	
常磐西	常磐西第1学童保育所	322-8320
	常磐西第2学童保育所	
内部	内部第1学童保育所	347-4412
	内部第2学童保育所	
常磐	ときわ学童保育所	354-3665
	ときわ第2学童保育所	
	ときわ第3学童保育所	
高花平	高花平学童保育所	080-3687-7107
下野	下野学童保育所	338-8811
	下野第2学童保育所	
	下野第3学童保育所	
県	県学童保育所	327-1390
	県第2学童保育所	

四郷	四郷学童保育所	322-5171
	四郷第2学童保育所	
内部東	内部東第1学童保育所	348-1556
	内部東第2学童保育所	
川島	川島第1学童保育所	322-5412
	川島第2学童保育所	
富洲原	富洲原学童保育所	366-3321
	富洲原第2学童保育所	
浜田	浜田学童保育所	355-5383
大矢知	大矢知第1学童保育所	364-7232
	大矢知第2学童保育所	315-4788
	大矢知第3学童保育所	344-1902
泊山	泊山第1学童保育園	345-0171
	泊山第2学童保育園	347-1556
富田	富田地区第1学童保育所	364-3525
	富田地区第2学童保育所	
	富田地区第3学童保育所	363-6006
	富田地区第4学童保育所	080-4402-7036
三重	三重学童保育所	332-0560
河原田	河原田第1学童保育所	345-8588
	河原田第2学童保育所	390-3546
三重西	三重西学童保育所	333-6648
	三重西第2学童保育所	
	三重西第3学童保育所	
楠	楠町第1学童保育所	324-7361
	楠町第2学童保育所	390-0252
中部西	中部西学童保育所	080-5100-6670
	中部西第2学童保育所	080-5828-6671
	中部西第3学童保育所	090-3444-6416
塩浜	塩浜学童保育所	090-3967-1428
八郷西	八郷西学童保育所	080-1585-3793
保々	保々地区学童保育所	080-9336-1371
羽津	羽津学童保育所	332-0789
	羽津第2学童保育所	
羽津北	羽津北学童保育所	080-4211-6083
	羽津北第2学童保育所	
	羽津北第3学童保育所	
八郷	八郷学童保育所	080-3283-6587
水沢	水沢学童保育所	090-4405-6354
神前	神前学童保育所	326-6221
大谷台	大谷台第1学童保育所	333-2260
	大谷台第2学童保育所	
中央	中央第1学童保育所	329-6450
	中央第2学童保育所	
	中央第3学童保育所	
	中央第4学童保育所	
桜台	桜台第1学童保育所	327-0601
	桜台第2学童保育所	
三重北	三重北学童保育所	080-2666-2010
	三重北第2学童保育所	
小山田	小山田学童保育所	090-4213-6157

橋北	橋北学童保育所	080-3640-7978
----	---------	---------------

### (9) 子ども広場整備事業

遊びを通して心豊かでたくましい子どもの育成を図るため、自治会等、地域で管理する子ども広場の整備に対する補助を行い、その普及を図る。

子ども広場地区別設置状況 (令和6年5月1日現在)

	総数		総数
中 部	1	桜	8
富 洲 原	1	三 重	15
富 田	7	県	12
羽 津	7	八 郷	11
常 磐	4	下 野	8
日 永	6	大 矢 知	6
四 郷	18	河 原 田	7
内 部	8	水 沢	9
塩 浜	8	保 々	11
小 山 田	9	海 蔵	4
川 島	1	橋 北	1
神 前	13	楠	2
		計	177

### (10) 登下校時等の子どもの見守り活動

子どもの登下校時や放課後に痴漢・連れ去り・つきまといなどの、子どもの被害を未然に防ぐため、「こどもをまもるいえ」の増設を図る。「こどもをまもるいえ」のステッカーが貼ってある家や事業所には、緊急時に子どもを一時的に保護し、警察へ通報していただくなどの対応をお願いしている。この取組は、各地域のPTA等の設置推進団体を中心となっており、設置推進団体連絡会議を開催し、学校・地域・行政との連携を密にし、組織の育成と充実を図る。 【33団体 9,450軒】



### (11) 「こども110番みまもりたい」活動

子どもが犯罪や事故に巻き込まれているのを発見したり、子どもから助けを求められたりしたとき、救助や保護、そして緊急110番通報などを行ってもらえるよう市内の事業所に協力をお願いしている。この活動に

賛同する事業所の車両に「こども110番みまもりたい」のステッカーを貼付し、市内各所を走行することで子どもに対する犯罪の抑止と市民啓発を図る。

「こども110番みまもりたい」活動状況

(令和6年5月1日現在)

協力事業所・団体	車両台数
日本郵便株式会社四日市郵便局	171
(株)四日市市生活環境公社	50
四日市タクシー協会	81
四日市市	155
民間事業所(19社)	349
合計台数	806



### 3. 地域ぐるみで取り組む青少年の社会的自立の促進

#### (1) 青少年行政の推進

四日市市青少年問題協議会の開催

青少年の指導、育成に関する総合的施策について必要な重要事項を審議し、その施策の適切な実施を期するために、必要な関係行政機関等相互の連絡調整を図る。

#### (2) 四日市市青少年育成市民会議

青少年の健全育成のため、啓発事業を行うとともに地域活動への支援・助成を行う。

#### (3) 各種運動との連携

○ 社会を明るくする運動

青少年の健全育成・非行等問題行動防止活動を推進するため、保護司会や更生保護女性の会等、各種関係機関と協力して啓発活動を実施する。

○ 青少年の非行・被害防止全国強調月間事業

青少年の非行等問題行動や被害を防止するため、強調月間中に社会を明るくする運動実施委員会と共催して、啓発運動を展開する。

○ 子ども・若者育成支援強調月間

青少年の健全育成について市民意識の高揚を図るため、各種機関や関係団体と連携して啓発活動を行う。

### 4. その他

#### ○成人の日行事(20歳を祝う会)

2,922人を対象に、記念事業を令和7年1月12日に四日市市文化会館において、20歳の代表者による企画、運営のもと実施する。

市長式辞/議長祝辞/オープニング(テーマ披露)/20歳の企画委員による企画