

3. 指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員76名を委嘱し、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況

(令和5年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 人 数
市民盆踊り講習会	総合体育館	一般市民	124
バドミントン実技講習会	中央第2体育館	一般市民	39
家庭婦人バレーボール講習会	中央第2体育館	成人女性	96

4. スポーツ活動の状況

(1) スポーツ大会実施状況

(令和5年度)

大会名	対象者	参加人数	
スポーツ能力測定会	小学生	354	
四日市ロゲイニング大会	一般市民	273	
四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル	競技者等	539	
A C P 講習会	指導者等	13	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	1,047	
ファミリー健康体力測定会		140	
市民ソフトバレーボール大会		140	
市民タスポニー大会		36	
市民テニボン大会		68	
市民ボッチャ大会		177	
市民ファミリーバドミントン大会		35	
市民ノルディックウォーキング大会		39	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	66	
市民レクリエーション大会		1,000	
市民ハイキング		63	
新春フォークダンス民踊大会		108	
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	157	
レディーステニス大会		42	
少年スポーツ関係			
学童野球大会	学 童	715	
少年柔道大会		92	
学童水泳記録会		128	
少年サッカー大会		507	
三泗ミニバスケットボール大会		375	
小学生バレーボール大会		249	
少年剣道大会		196	
スポーツ協会関係			
スポーツ少年団大会	一般市民	92	
市民バドミントン大会		562	
市民水泳大会		692	
市民卓球大会		280	
市民剣道大会		310	
市民スキー大会		54	
市民ソフトテニス大会		202	
総合駅伝大会		477	
市民テニス大会		282	
市民空手道大会		155	
市民レスリング大会		132	
3×3バスケットボール大会		136	
グラウンド・ゴルフ大会		56	
水球大会		小学生以上	28
小学生クロスカントリー大会		小学生	98

(2) スポーツ教室実施状況

(令和5年度)

教室名	参加人数	
トップアスリート等によるスポーツ振興事業		
サッカーウィンターフェスタ	102	
テニス教室	61	
チャレンジランポリン	90	
レスリング教室	27	
スポーツ協会関係		
KIDバトントワリング, なぎなた, 親子のウエルネスリトミック, (桜) テニス (初級), アーチェリー, アナミック骨盤ヨガ, 太極拳, 親子の水泳, 始めてみよう水泳, ステップアップスイミング, 夏休み水泳, ウォーキング&ストレッチ, スロージョギング, やさしいピラティス, バランスボールエクササイズ, (楠) マット運動, キッズチアダンス, ジュニアチアダンス, ストレッチ&コアトレーニング, バドミントン, 卓球, 武術太極拳, ヲグビー, 骨盤エクササイズ&ウェーブリング, プアレア(フラダンス), スローエアロビック, ZUMBAかけっこ教室, かけっこ教室(ナイター), ジュニア陸上, ジュニア陸上(ナイター), マット運動が上手になるレスリング, ジュニア&レディーズアテスティックスイミング, 弓道(初心者), 弓道, たのしいみんなの合気道, ソフトテニス, 器械体操, 水球, ウエルネスヨガ(託児付き), スタイルアップヨガ(託児付き), ビューティトレーニング(託児付き), ヲグ(入門)(託児付き), シェイプアップエクササイズ(託児付き), テニス		
計 4,357人		
J Nスポーツグループ関係		
フィットワ, サスロー①リソバドレナーージュ, リフレッシュストレッチ, リズムトレーニング, ZUMBA①, ステップ初級かんたんステップ運動, 辻友寛のENJOYランニング, 親子で遊びフィット, 脂肪燃焼エアロ, 動きケ体操①②, 動きケ体操②, リフレッシュヨガ, 棒びくす①, 棒びくす②, 肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ, 筋力UPトレーニング, ストレッチ&エアロ, やさしいピラティス, 伐伐体操&ストレッチ, SALSATION®, やさしいバレット&ストレッチ(3期~体幹トレーニング&バレット), ボディメイクが, ワクワキッズ広場, ZUMBA②, 骨盤リセット&バレット, 美姿勢ストレッチ, 親子で遊びフィット☆②, リズムトレーニング(土曜日), Balletone®(土曜日), バランスボールエクササイズ, はじめてのキッズダンス, ヒップホップダンス, ストロングネーション®, キッズテニス, テニス一般(初心者), テニス一般(中級), ジュニアホッケー体験会, 書道にチャレンジ, はじめての韓国語, 季節を感じながら俳画, 韓国語(初級), 韓国語(中級), 英会話入門, 英会話(初級), 触れてみよう津軽三味線(初級), 触れてみよう津軽三味線(中級), はじめての中国語, 中国語会話, ハウインアレンジメント, クリスマスリース, オリジナル和モダンしめ縄, 小学生対象! ソフトテニス短期教室, ジュニアホッケー体験会		
計 2,721人		
イベント名	対象者	参加人数
総合型地域スポーツクラブ合同イベント	一般市民	197