



きゅうしょくだより

四日市市教育委員会
令和7年1月
No. 447

新しい年が始まりました。「バランスの良い食事」と「規則正しい生活」を心がけ、充実した1年を過ごしましょう。

1月の給食目標 給食について調べましょう

<1月の献立テーマ>

学校給食週間メニュー



1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。日本の学校給食は130年以上もの歴史があり、時代とともに給食の役割や内容も変化してきました。今月は「学校給食週間メニュー」として、いろいろな時代の給食が登場します。

また、昔の給食について調べたり、家の人に子どものころの学校給食について話を聞いたりしましょう。

A:23日(木)、B:24日(金) 【明治22年】

米飯 牛乳
さけの塩焼き 即席漬 みそ汁



明治22年山形県の忠愛小学校で、おなかをすかせた子どもたちにお昼ごはんを出したのが、給食の始まりです。その時のメニューは「おにぎり、焼き魚、つけもの」でした。

A:24日(金)、B:23日(木) 【終戦直後】

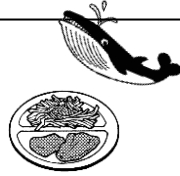
小型玄米パン いちごジャム 牛乳
すいとん 干草あえ



「すいとん」は、小麦粉をお湯でこねただんごが入った汁物です。戦後は食べるものが少なくて、ほとんど具のない「すいとん」でした。また外国から送られてきた脱脂粉乳をお湯でいたミルクが飲まれていました。

AB:27日(月) 【昭和20~30年代】

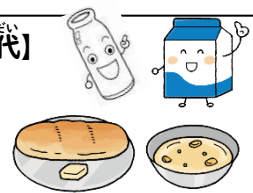
米飯 牛乳 くじらのノルウェー風
ごまキャベツ 村雲汁



この時代は肉が高くて手に入りにくかったため、安いくじらの肉が多く食べられていました。米飯給食はなく、コッペパンと脱脂粉乳(ミルク)とおかずの給食でした。

A:29日(水)、B:28日(火) 【昭和40年代】

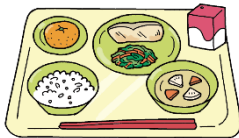
コッペパン 牛乳
カレーシチュウ フルーツクリーム



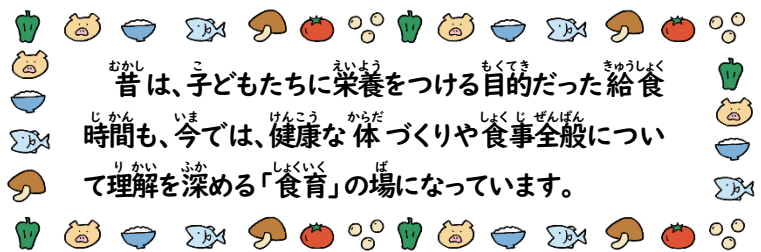
大きなコッペパンが食べやすくなるように、カレーシチュウやフルーツクリームなどが一緒に出されました。また、このころから脱脂粉乳に代わり、牛乳が出されるようになりました。昭和50年代ごろから米飯給食も行われるようになりました。

A:28日(火)、B:29日(水) 【平成】

米飯 魚ふりかけ 牛乳
津ギョウザ 魚めんのスープ



現在の給食は地場産物や郷土料理、外国の料理など、バラエティー豊かな献立があります。「津ギョウザ」は津市の学校給食で誕生したメニューです。

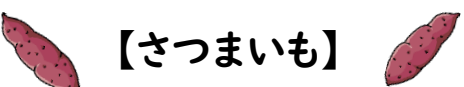


昔は、子どもたちに栄養をつける目的だった給食時間も、今では、健康な体づくりや食事全般について理解を深める「食育」の場になっています。

みえ地物一番給食の日



今月は16日(木)と17日(金)です。



【さつまいも】

風邪をひきにくくするビタミンCやおなかの調子をとのえる食物せんいが豊富です。

給食食料費の物価高騰への対応 Q&A

Q1. 米や野菜などの値上がりが続いているが給食費への影響は?

A. 食料費の物価上昇分(一人につき、ひと月あたり850円程度)を市が負担し、保護者の皆さまの負担額を据え置いています。

Q2. 給食献立への影響は?

A. 公費負担と献立の工夫、食材購入の工夫により、これまでどおり安全・安心して栄養バランスのとれた給食を提供できるよう努めております。