

4月 きゅうしょくだより

四日市市教育委員会
令和7年 4月
No.450

ご入学・ご進級おめでとうございます

「きゅうしょくだより」では、毎月の給食目標や献立テーマをもとに、食事で大切にしたいことや、身につけたいことなどについてお知らせします。わたしたちの食生活がよりよくなるように考え、取り入れていきましょう。

4月の給食目標 協力して給食の準備をしましょう

給食の時間は、先生や友達と食事をする楽しい時間です。みんなが楽しく、落ち着いた気持ちで食べられるように、ひとりひとりができることを考え、協力して準備をしましょう。

せっけんを使って手をきれいに
あら洗いましょう。



※給食用のハンカチを用意しましょう。

給食当番は、すばやく身じたくしましょう。
係の人は配ぜん台の準備をしましょう。



- 体調が良い
- つめを短く切っている
- 長い髪はゴムでまとめる
- マスクを鼻までする
- 手をきれいに洗ったあと、給食用のハンカチで手をふいた

※給食当番は健康チェックを忘れずにしましょう。

給食当番以外の人は、自分の
席でずかに待ちましょう。

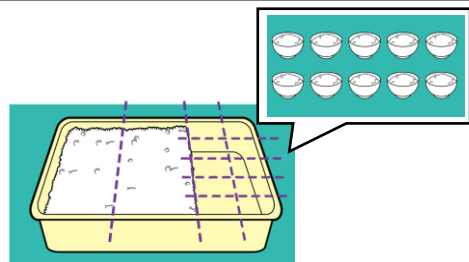


給食のもりつけ方のポイント

汁ものは、具が多かったり少なくなったりしないよう、底からよくかき混ぜてもりつけましょう。



30人分なら、全体を3等分した量を
10人分ずつ配るなど、目安をつけると
もりつけやすくなります。



給食では1年を通して、「毎月の献立テーマ」にちなんだメニューが登場します。

【4月の献立テーマ】春いっぱいメニュー

春に旬をむかえる食べものが登場します。

旬とは、野菜やくだもの、魚がたくさんとれる季節のことで、食べものによってその時期は違い、おいしく、栄養も一番になります。



『みえ地物一番給食の日』

毎月第3日曜日の直前の木曜日と金曜日は
「みえ地物一番給食の日」です。三重県産の食材
をたくさん使うメニューにしています。

今月は、17日と18日です。

三重県産の食べ物は、米、牛乳のほかに下記の
とおりです。

「いかと野菜の中華炒め」…米粉、たけのこ、小松菜
「ワンタンスープ」…しいたけ、もやし、豆腐、水耕ねぎ
「三重豚のトマトスパゲッティ」…豚肉、エリンギ
「フルーツヨーグルト」…みかん、ヨーグルト

今月は三重県産の
たけのこが、地物の日
以外にも登場します。



保護者の方へ



きゅうしょくだよりや献立表は、お家の見やすいところに貼るなどして、お子様との話題のひとつとしてご活用ください。学校では給食を通して、食事のマナーや好き嫌いをなく食べることを伝えていきます。お家でもぜひ、励ましの声かけをお願いします。