



きゅうしょくだより

四日市市教育委員会
令和7年5月
No.451

新学期が始まって1ヵ月がすぎました。新しいクラスで、新しい仲間と食べる給食はいかがですか？みんなで協力して手早く配膳し、ゆっくりと楽しい給食時間を過ごしましょう。

5月の給食目標



衛生に気をつけましょう

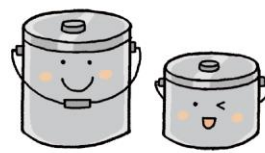


これから暑いと感じる日が多くなってきます。気温が上がると、細菌やカビが増えやすくなり、食中毒の危険が増えます。食中毒予防のためには、食事の手洗いや、身の回りを清潔にすることが大切です。

給食当番の身支度・準備

6つのポイント

食べ物を扱うという気持ちを持って衛生面に気をつけましょう。



給食当番以外の人の準備

給食を食べるための環境をととのえて、しっかりと手を洗いましょう。



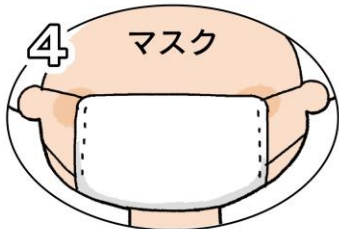
1 つめ
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



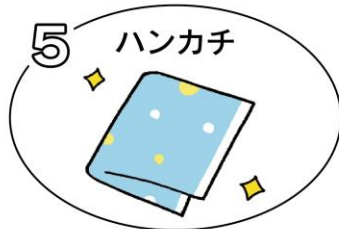
2 白衣
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



3 帽子
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い。
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。



空気入れかえ



ごみ拾い



整理整頓



手洗い

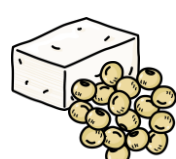
5月の献立テーマ「骨こつメニュー」



骨や歯を丈夫にするためには「カルシウム」が必要で、今月の給食には「カルシウムを多く含む食品」がたくさん登場します。



牛乳・乳製品



大豆・大豆製品



こまつな



小魚



ごま



海そう

<カルシウムを多く含む食品>



みえ地物一番給食の日

三重県産の食べものをたくさん使用する日です。



今月の三重県産は、
A班15日、B班16日

米 牛乳 たまご ぶた肉 油あげ もやし 豆腐 豆みそ 水耕ねぎ

A班16日、B班15日

牛乳 エリンギ 油あげ こまつな 水耕ねぎ 大豆

♪♪新茶の季節です♪♪

四日市産のお茶を使った献立が登場しますよ！

🔥 手作り伊勢茶ゼリー(A班1日、B班2日)

🔥 茶しおポテト(A班9日、B班8日)

🔥 緑茶あげパン(A班14日、B班13日)

🔥 鶏肉の茶らあげ(A班27日、B班28日)

四日市市は、お茶の栽培がさかんで、黒色のネットをかぶせて作る「かぶせ茶」が有名です。

