

新5分間運動から
はじめる

小学校体育科教育指導資料

授業づくりガイドブック3

準備運動を学びのはじまりへ



四日市市教育委員会 令和6年度運動能力・体力向上推進委員会
協力：小学校体育科教育研究協議会
中学校保健体育科教育研究協議会

発行日 令和7年3月