







スクールカウンセラー 公認心理師 / 臨床心理士

対血 久美子さん

よっかいち しりつと割やまはがっこう そつ 四日市市立泊山小学校 卒 かいち しりつ碗がらかっこう そつ 四日市市立南中学校 卒

困った時も嬉しい時も、 あなたの気持ちに寄り添って一緒に歩きます。

スクールカウンセラーとは どんなお仕事ですか?

スクールカウンセラーは、こどもたちやお家の人の 語を聞いて、お手伝いをする仕事です。 学校やお家での様子を見たり聞いたりして、「この子はどんな気持ちで居るのかな?」と考えます。 語っていることを安心して 話せる場所を作り、みなさんが自分らしく過ごせるように 流援します。

このお仕事を始めたきっかけは 何ですか?

こどものころから「心の仕組み」に興味があり、人の 気持ちを勉強したいと思いました。企業や病院、学校など、 いろいろな場所で人の相談を聞く仕事をした後、地荒の 四日市市に美って小中学校のスクールカウンセラーを 始めました。

このお仕事の魅力について 教えてください

一人の人と $30 \sim 45$ 労じっくりお語ができることが魅力です。大変なこともありますが、一緒に考えていく中で相手が少しずつ前向きになっていくと、とても嬉しい意持ちになります。 毎日の生活ではなかなかできない深いつながりを作れるのが、この仕事の良いところです。



このお仕事で大変なことを教えてください

本人が困っていることに気付いていない場合や、すぐに答えが見つからないこともあります。学校や家庭、友達との関係が重なっていることもあるため、丁寧に見守ることがとても大切です。

せい はい はい はい 相談ごとの例

たもだち **友達**の こと グループのこと

性格のこと

このお仕事で大切にしていることを 教えてください

いろいろな見方で物事を考えることです。相手の気持ちに寄り添いながらも、「違う立場から見たらどうかな?」と考えます。一方的に答えを出すのではなく、一緒に考えて「自分の気持ち」に気付いてもらえるようにしています。

このお仕事でやりがいを感じる時はいつですか?

お話をしている中で、相手が「こうすればいいかも」と当分で答えを見つけられた時です。 前よりも美顔になったり、「少し楽になったよ」と話すのを聞くと、ほっとした気持ちになります。 一緒に歩む時間が大切ですね。

こどもたちに
 伝えたい
 メッセージをお願いします!

こました。 しまり がまれ しないで 「助けて」と言って いいんですよ。 上手 く話せなくても大丈夫です。

「ちょっといいですか?」の一言で、話のきっかけができます。あなたの気持ちを聞かせてもらえることが、私にとって一番嬉しいことです。



みなさんに教えてもらった四日市 市内の「すてきだな」「おもしろいな」 「何だろう」と思えるような場所や 施設などをご紹介!



三重城山緑地 しろやまの全て



おすすめポイント



夏はセミやカブトム シがつかまえられて たのしいです!

じ どうしゅうかいじょ じんけん あかほり 児童集会所(人権プラザ赤堀) キッズルーム

ときわしょう ねん 宮本 杏さん



おすすめポイント



小さい字も大きい字 も楽しくなれるから

くるべ古代歴史館 昔の体験ができるところ

富田小5年 丸山 真依さん



おすすめポイント



遺跡のあとがあっ て、昔のことがよく わかるし、散歩もで きるよ。





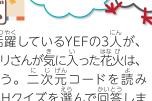
わたあめ持った 帰り道のみち 希咲さん

熱風が 体をなでるこれぞ夏なっ 年ねん 栗嶺城灣 鳥介さん かうすけ

が落ちて を閉と 豪雨轟く 自然が がの声え 3年ね 窓ま の外を 耳みみ を貸か 伊藤を

せんりゅう はいく 川柳は俳句のように季語は必要ありません。五・七・五 であるなおん せいかつ なか かん たの じゅう かたの しゅう かたの しゅう かたの しゃう ながら かたの と音で、生活の中で、感じたことを楽しく自由に語って ください。たくさんの投稿をお待ちしております。





まっかいちしない こうりつしゃうちゅうがっこう かっゃく 四日市市内の公立小中学校で活躍しているYEFの3人が、 花光について話をしています。キャリさんが気に入った花光は、 っゼ 次の**①~③**のうちどれでしょう。二次元コードを読み 込むか、下記URLからENGLISHクイズを選んで回答しま しょう。

※YEF…包含帯市英語指導質のこと。

●「黄色」と「赤色」

②「青色」と「赤色」

❸「黄色」と「青色」







二次売コードを読み 取って、3人が話し ている様子を覗いて みよう!



6月号の答えは「③こにゅうどうくんのTシャツ」でした。

I want~「~が欲しい」は聞きとれましたか?

あなたもクリスティーンさんのように、「I want〜」を使って、首分 が欲しいものを支だちに伝えてみましょう。

せいかいしゃ なか りゅうせん 正解者の中から抽選でプレゼントをお送りしました。



あなたのお薦めの一冊を40字以内で紹介してください。 市立図書館の児童書コーナーにも展示されます。



ふしぎなえき

たなかるくだい(著) 出版社:交通新聞社

駅の中に、おもしろい場所 がたくさん出てきます。かっ ぱの団体旅行がおもしろい

ええやん そのままで

トッド・パール (蓍) いっぱんしゃ かいほうしゅっぱんしゃ 出版社:解放出版社

さいごのページがとても良 いです。元気をもらえるから ぜひ読んでみてください。

えがないえほん

B·J·ノヴァク(薯) 出版社:早川書房

絵が無いけど絵本。実際に 。 読んだら言葉だけでもこん なに面白いと感じました。

僕には鳥の 言葉がわかる

まずき としたか ちょ (著) 出版社:小学館

島を調べるために森で生活 をする様子が、過酷だけど それもまた面白い。

油山小 1年 齋藤 奏太さん

この本に出会った場所 四日市市立図書館

とみすはらしょう ねん が藤 結衣さん この本に出会った場所

きょうしつ ほんだな 教室の本棚

中部西小 6年 **尚井** 瑠里さん この本に出会った場所

本屋

西朝明中 1年 ٵٞڷڒڷؙ 現太郎さん この本に出会った場所 本屋



こうほう 広報よっかいち9月下旬号 からのとっておき情報

第4回Yokkaichi BAURA ミーティング みんなで適点市のみなとまちづくりに

ついて考えてみませんか

Yokkaichi **BAURA** ホームページ



- 日 時:10月19日(日) 屋の部10:00~16:00 である。
 で
- ●場所:四日市港四日市地区(稲葉翁記念公園、納屋防災緑地ほか)
- ●内容:BAURAマルシェ、港内巡視船やプレジャーボートによる たいけんこうかい 体験航海、SUP体験、カヌー・カッター体験ほか
- ●問い合わせ:四日市みなとまちづくり協議会 ☎352-8194
- ●他:一部体験は要申し込み。雨の時などは中止の場合あり。

11 月号へ作品をどんどん投稿 してください。

こども書店の掲載作品は市立 図書館にパネル展示します!

作品が掲載された人とクイズ の当選者には、四日市限定 グッズなどを送ります。 (写真はイメージです)



投稿の方法



ァッ 下記ホームページからオンラインで投稿できます。 縦で投稿する場合、投稿用紙は各学校に置いてあり ます(ホームページからも印刷できます)。 投稿用紙 は学校の先生に渡す、投稿ポストに入れる、下記編 集部あてに郵送するのどれかで投稿してください。

締め切り

11月号分は10月17日(金)までに編集部へ (締め切りを過ぎてもどんどん袋ってください!)

まっかいち しきょういく い いんかいよっか いち こうほうへんしゅう ぶ 四日市市教育委員会四日市こども広報編集部 〒510-8601 四首市市諏訪前1番5号

ホームページはこちらから

https://city-yokkaichi-kyouiku.jp/ childrens-public-relations-latest/



次号「四月市こども広報」は令和7年11月下旬に発行予定です。

編集後記

編集部からつ

こども広報9月号の作品投稿について、今回は「こども川柳」を まずしん 中心に、500件を超える投稿をしていただきました。素敵な作品と みなさんからの素敵な投稿をお待ちしています。

こんかい まんが すれば除まち ちくしょうてんがい しゅざい 今回のルポ漫画は、諏訪栄町地区商店街を取材しました。 およそ70年の長い歴史をもつ商店街で大切にしてきた「まちの にぎわい」が、これからも持続可能なものとなるよう、 商店街の みなさんが中心となって連携・協力しながら取組を進められている ことが伝わってきました。季節に応じたさまざまなイベントに ^{ざん か} 参加し、みなさんも [にぎわい] を感じてみてはいかがでしょうか。