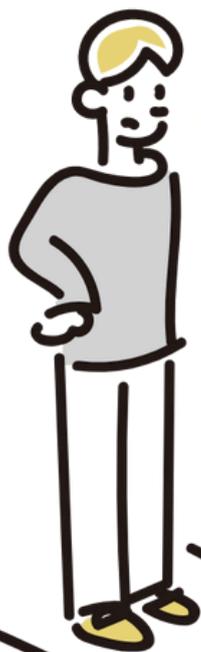
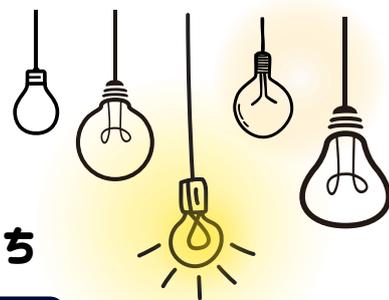


義務教育修了後の

相談窓口



話を聞いてほしい

友だちや家族には話せない自分の悩みを誰かに聞いてほしい…

一歩踏み出したい

高校に入ったものの、なじめない。この先どうしたらいいか、相談したい…

勉強したい

中学校の時学校に行けなかったから、もう一度学びたい！

働きたい

中学校を卒業してしばらく家にいたけれど…そろそろ働きたい…

まずは、お電話ください。

あなたの困っていることについて一緒に考え、
チームで支えます！



○保護者の方もご相談いただけます。
○秘密は守られます。

四日市市福祉総務課（四日市市役所3階）

TEL 059-337-9520

 fukushisoumu@city.yokkaichi.mie.jp

居場所がほしい

主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
同世代の人と交流したり、学習サポートを受けたい	三重県立教育支援センター こもれび	080-1605-6378 059-213-6612 (津市大谷町12)	平日10時~16時 対象:中学校時に不登校で高校等へ進学していない人、不登校や休学の高校生、中途退学の高校年齢の人 ※保護者交流会あり	
登校に関する不安や悩み	みえ不登校支援ネットワーク	059-213-1116	相談は電話予約必要 平日10時~17時	
	みえ不登校支援ネットワークホームページアドレス	https://mie-futoko.net/	三重県内の不登校を支援する「81の施設・支援機関」を紹介	

勉強したい・進学したい

主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
もう一度中学校の学習をやり直したいとき	三重県立みえ四葉ヶ咲中学校(夜間中学)	津市柳山津興1239 (県立みえ夢学園高等学校敷地内) 059-253-4283	夜間中学コースがあります 平日13時~21時半	
高等学校等への進学	卒業証書を授与された中学校	各中学校	受検手続き・情報提供など	
高等学校卒業程度認定試験	三重県教育委員会事務局(社会教育・文化財保護課社会教育班)	059-224-3322 (三重県庁7階:津市広明町13番地)	大学入学資格を得たり、就職や各種資格試験等を受けたりすることができる (16歳になる年度から受験可能)	
	文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験係	03-5253-4111 (東京都千代田区霞が関3-2-2)		
	高等学校卒業程度認定試験ホームページアドレス	https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/		

仕事をさがしたい

主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
就職先の紹介	ハローワーク四日市(四日市公共職業安定所)	059-353-5566 (本町3-95)	自動音声案内の後、1# 月~金8時30分~17時15分 火・木17時15分~18時30分	
	おしごと広場みえ	059-222-3309 (津市羽所町700番地アスト津3階)	平日9時~18時 第1・3土曜 10時~17時	

働くためのサポートがほしい



主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
働くことに悩みを抱えている	北勢地域 若者サポートステーション	059-359-7280 (諏訪栄町3-4星座ビル2階)	対象:年齢15~49歳 火~土 10時~18時	
進路や就職などに関する悩み	人権プラザ小牧	059-339-0909 (市場町1041-24)	進路コーディネーターが常駐 四日市市商業労政課 雇用労政係と連携	
	人権プラザ神前	059-326-0840 (寺方町2281)		
	人権プラザ赤堀	059-351-7609 (赤堀3丁目1-21)		
	人権プラザ天白	059-346-2803 (日永2丁目5-15)		
就労に関する 相談・支援	四日市障害者就業・生活 支援センター プラウ	059-354-2550 (四日市市総合会館2階)	対象:障害のある方 平日:8時30分~17時15分 (土日祝日除く)	
就職したい 職場に復帰したい	三重障害者職業センター	059-224-4726 (津市島崎町327-1)	対象:障害のある方 平日8時45分~17時 (土日祝日除く)	

自立したい



主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
生活が上手くいかない	四日市市社会福祉協議会 生活支援室	059-354-8466 (四日市市役所3階)	生活困窮者自立支援事業	

話を聞いてほしい



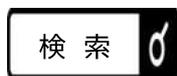
主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
誰かと話したい 話を聞いてほしい	よりそいホットライン	0120-279-338	様々な外国語もOK (毎日24時間対応)	
	三重いのちの電話	059-221-2525	毎日18時~23時	
		0570-783-556	毎日10時~22時	
	自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16時~21時 毎月10日は8時~ 翌11日8時	

その他の相談



主な内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考	QRコード
こどもの発達	四日市市こども未来部 こども発達支援課	059-354-8064 (四日市市総合会館5階)	対象:年齢18歳まで 月～金 8時30分～ 17時15分	
自分自身の不安や悩み	四日市市保健所 保健予防課	059-352-0596 (四日市市総合会館4階)	・医師相談 第2(木)13時30分～16時30分 第4(金)10時～12時 13時～16時 ・保健師等による相談 電話:平日8時30分～17時 来所:平日8時30分～17時	
こどもとその家庭の悩みに関する相談	四日市市こども未来部 こども家庭センター こども家庭係	059-354-8276 (四日市市総合会館3階)	月～金 8時30分～ 17時15分	
学校外のいじめなど 青少年とその家庭の悩み	四日市市こども未来部 こども未来課 青少年育成室	059-352-4188 (四日市市総合会館5階)	月～金 8時30分～12時 13時～17時15分	
心やからだの問題等	三重県総合教育センター	059-226-3729 (津市大谷町12)	・電話相談 月～水 9時～21時 火・木 9時～17時 ・来所相談(予約制) 月～金 9時～17時 ・夜間 月、水、金 17時～21時	
非行・親子関係・職場や 学校等でのトラブル	三重法務少年支援 センター (津少年鑑別所内)	059-222-7080 (津市南新町12-12)	対象:成人まで 平日9時～12時15分 13時～17時	
自殺予防・自死遺族	三重県こころの健康 センター (精神保健福祉センター)	059-253-7823 (津市桜橋津庁舎2階)	月～金 9時～16時 フリーダイヤル: 0120-01-7823	
こころの問題・依存症		059-253-7826 (津市桜橋津庁舎2階)	月～金 9時～16時	
日本での生活について わからないことがある	みえ外国人相談 サポートセンター (みえこ「MieCo」)	080-3300-8077 (津市羽所町700番地 アスト津3階)	対象:三重在住の外国人 月～金 9時～16時	
	フィリピン語	Konsultasyon para sa mga dayuhan		
	スペイン語	Recepción de Consultas para residentes extranjeros		
	ポルトガル語	Consulta para residentes estrangeiros		
	中国語	为外国人提供咨询		
英語	Consultation for Foreign Residents			

もっと知りたいときは ⇒



「各種相談窓口 三重県」
「各種相談 四日市市」