



# 3月きゅうしよくだより

四日市市教育委員会  
令和8年3月  
No.461

がつ きゅうしよくもくひょう  
**3月の給食目標**

かんしゃ た  
**感謝して食べましょう**

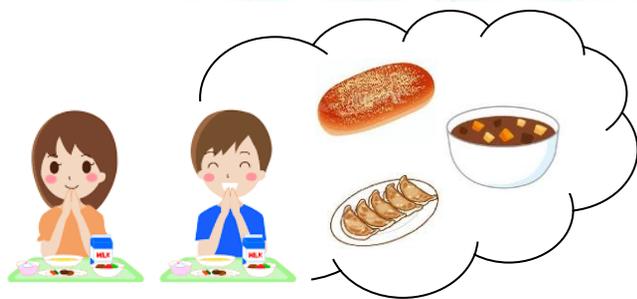


給食は、食べものを育てたり、運んだり、調理をしたりしてくださるたくさんの人たちのおかげでできています。また、私たちは、動物や魚、植物などの命をいただいて生きています。気持ちを込めて食事のあいさつをする、きれいに後片づけをする、残さずに食べることで、感謝の気持ちをあらわしましょう。

「3月の献立テーマ」

## 思い出いっぱいメニュー

3月の給食には、6年生のみなさんの「思い出いっぱいメニュー」が登場します。エピソードの一部を紹介します。



### 【あげパン】

A:4日(水) B:3日(火)



- ☆この給食の日は、学校に行くのがとても楽しみだった。
- ☆あげパンの日は一日中ワクワクしていた。
- ☆牛乳とあげパンのシナモンがすごくあっておいしかった。

### 【いわしのピリ辛煮】

AB:9日(月)



- ☆魚は苦手なのに、最初に食べたときに残さず食べられた。しかも、おかわりができた。

### 【津ぎょうざ】

A:12日(木) B:13日(金)



- ☆初めて見たときは、自分の手ぐらい大きくて、驚きながら食べた。
- ☆すごくおいしくて、四日市でB-1グランプリがやっていたときに、家族と行って紹介した。

A:17日(火) B:18日(水)

### 【カレー】



- ☆小学校で初めて食べた給食。
- ☆初めて給食を完食できたメニュー。

### 【海そうサラダ】

- ☆海そうがあまり得意ではなかったけれど、海そうサラダはおいしくて、海そうが食べられるようになった。



### 【ラーメン】

A:6日(金) B:5日(木)



- ☆「給食のラーメンは野菜たっぷりて優しい味付けだから体にいいよね!」とみんなで言っていた。
- ☆1年生のころ野菜が苦手だったけど、ラーメンが好きで野菜を食べたらおいしくて、野菜を食べさせてくれるきっかけをくれた。

### 【ビビンバ】

A:10日(火) B:11日(水)

- ☆1年生の時に給食に出て、ビビンバという食べものを初めて知った。外でも食べることが多くなり、今では一番好きな食べもの。
- ☆1年生の時に、給食を友だちと楽しく食べられたのが、ビビンバだった。



### 【五目うどん】

A:13日(金) B:12日(木)



- ☆家で食べるうどんよりも入っている野菜が多くておいしかった。家では苦手だった野菜をあまり食べなかったけど、給食で食べられるようになった。

A:18日(水) B:17日(火)

### 【いかと野菜のレモン風味あげ】

- ☆いかの味がやみつきになって、たくさん食べてもあきない味だった。
- ☆元気がないとき、いかと野菜のレモン風味あげを食べたら元気が出た。



### 【ミネストローネ】

- ☆給食の先生からレシピをもらって、家で作った。
- ☆体が温まった。
- ☆いろんな所のミネストローネを飲んでいるけど、給食のミネストローネが一番おいしい。



### みえ地物一番給食の日【12日(木)と13日(金)】

この2日間は、三重県産の食べものがたくさん登場します。

- ◎津ぎょうざ … 豚肉
- ◎みそ汁 … 豆みそ、水耕ねぎ
- ◎五目うどん … 油あげ、エリンギ、小松菜、水耕ねぎ
- ◎フライビーンズ … 大豆