

【バレー】さんさん女子バレーボールクラブ 令和8年度 活動計画

※ 現時点での予定を掲載していますので、変更する可能性があります。

| 活動拠点(予定) |
|--|
| 三重平中学校 体育館 |
| 活動方針・指導方針 |
| <ol style="list-style-type: none">1 バレーボールに取り組みたい中学生を性別・経験・居住地域等に拘らず、入部希望者すべてを受け入れる。2 他のチームとの交流を積極的に行い、練習試合を実施して自ら考えプレーすることの楽しさ・喜びを全員で共有する。3 選手個々の特性に応じたスタイルを模索し、自ら考えてプレーを工夫しながら進む。4 指導者は常に新しい学びを継続し、最適の練習方法をもって指導する。 |
| 原則の活動日・休養日 |
| 平日:火曜・水曜・木曜・金曜を活動日とし、月曜を休養日とする。 (R8年度は三重平中学校生徒のみ) 週末:土曜か日曜どちらかを活動日、もう一方を休養日とする。 祝日:原則として当該曜日に準ずる。 ※大会日程等の関係で日曜日の休養日が確保できなかった週は翌週に休養日を振り替える。 |
| 活動開始予定時期 |
| 令和8年4月から (三重平中学校生徒以外は、在籍校にバレーボール部がある場合は、学校部活動から中体連大会に参加し、その後、8月以降からの参加) |
| 参加予定の大会・コンクールの日程等 |
| <ol style="list-style-type: none">1 中勢地区・三泗地区大会(中体連):7月上旬 (三泗地区で決勝に進めば県大会:7月下旬)2 北勢地区6人制ジュニア大会兼三泗県中学生新人バレーボール大会地区予選:12月中旬3 四日市市1年生大会 8月期間 |
| その他(活動費・個人負担物品費等を含む ※必要な場合) |
| ・保険料 800円 ・その他、バレーボールシューズ等、個人で必要な用具 ※ ボール、ユニフォーム等は学校の物を使用します。 |