



きゅうしよくだより

四日市市教育委員会
令和8年4月
No. 462-①

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

「きゅうしよくだより」では、元気に過ごすための食べ方や、旬の食べものを紹介していきます。食べることを楽しみながら、健康なからだをつくっていきましょう。

4月の給食目標 協力して給食の準備をしましょう

給食の時間は、先生や友だちと食事をする楽しい時間です。みんなが楽しく、落ち着いた気持ちで食べられるように、ひとりひとりができることを考え、協力して準備をしましょう。

せっけんを使って手をきれいに
あら洗いましょう。



給食用のハンカチを
用意しましょう。

給食当番は、すばやく身じたく
をしましょう。
係の人は配ぜん台の準備を
しましょう。

給食当番は
健康チェックを
わす
れずに
しましょう。



給食当番以外の人は、自分
の席でずかに待ちましょう。

つくえの上に、清潔な
ナフキンをしきましょう。



『みえ地物一番給食の日』

毎月第3日曜日の直前の木曜日と金曜日は、
「みえ地物一番給食の日」です。三重県産の
食材をたくさん使うメニューにしています。

今日は、16日と17日です。

三重県産の食べものは、米、牛乳のほかに
下のとおりです。

「焼きそば」…エリンギ、もやし、小松菜

「ベジタブルチップス」…米粉

「三重豚のビビンバ」…たまご、豚肉、もやし

「豆腐とわかめのスープ」…しいたけ、豆腐、白ねぎ



三重県産の
たけのこが、
地物の日
以外に登場
します。

給食では1年を通して「毎月の献立テーマ」に
ちなんだメニューが登場します。

【4月の献立テーマ】春いっぱいメニュー

春に旬をむかえる食べ物が登場します。

旬とは、野菜やくだもの、魚がたくさんれる季節の
ことで、食べものによってその時期は違い、おいしく、
栄養も多くなります。



保護者の方へ



きゅうしよくだよりや献立表は、お家の見やすいところに貼るなどして、お子様との話題のひとつとして
ご活用ください。学校では給食を通して、食事のマナーや好き嫌いを伝えるなどをお伝えしていきます。
お家でもぜひ、励ましの声かけをお願いします。