

# 【ハンドボール】四日市ハンドボールクラブ西朝明 令和8年度 活動計画

※ 現時点での予定を掲載していますので、変更する可能性があります。

活動拠点(予定)
西朝明中学校 体育館
活動方針・指導方針
<ul style="list-style-type: none"><li>・学校部活動の教育的意義を継承・発展させ、地域においても生徒が主体的に活動に参加できるよう、平日の活動と休日の活動が繋がる環境を整えます。</li><li>・競技力の向上のみならず、仲間と協力しながら活動する中で、自己肯定感や社会性を育みます。</li><li>・ハンドボール協会主催の大会に参加します。</li></ul>
原則の活動日・休養日
<p>【平日の活動】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・原則は週1日以上休養日とする。</li></ul> <p>【休日の活動】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・土日のいずれかを休養日とする。</li></ul>
活動開始予定時期
令和8年8月以降(令和8年度中体連大会終了後)
参加予定の大会・コンクールの日程等
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 8月 サマーカップ大会</li><li>・10月 三泗地区新人大会(中体連共催大会)</li><li>・ 1月 四日市ドームカップ(四日市ハンドボール協会主催)</li><li>・ 1月 県新人大会(三重県ハンドボール協会)</li><li>・ 1月～3月 スパイダーカップ(三重県ハンドボール協会主催)</li><li>・ 3月 春の全国大会(日本ハンドボール協会主催)</li></ul>
その他(活動費・個人負担物品費等を含む ※必要な場合)
<ul style="list-style-type: none"><li>・日本ハンドボール協会 個人登録料 1,500円</li><li>・スポーツ安全保険料 800円</li><li>・その他(練習会場、大会会場までの交通費等)</li></ul>