

10月 中学校給食だより



四日市市教育委員会
四日市市学校給食センター
令和8年10月
No.43



実りの秋を迎え、過ごしやすい季節になりました。秋の味覚を味わい、心も体も充実した日にしていきましょう。

10月の給食目標 地産地消について考えましょう



地産地消とは、地元でとれた食べ物を地元で消費することです。給食では、三重県産のごはん中心のメニューで、「みえ地物一番給食の日」を設定し、地元の食材を積極的に使用しています。私たちの身近な地域でどんなものが作られているか調べてみましょう。

地産地消のメリット



農水産物は旬や天候によって収穫量が左右されるという課題がありますが、調理や加工の工夫で、地産地消をすすめることができます。



10月の献立テーマ 秋いっぱいメニュー



今月の給食には、さつまいもなどのいも類、しめじなどのきのこ類、さば、栗など、たくさんの秋の味覚が登場します。給食の米飯は、今月から、三重県産の新米になります。



みえ地物一番給食の日

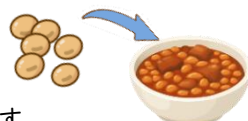


今月はA班27日(火)、B班28日(水)です。
三重県産の食べ物は、米、牛乳をはじめ、次の通りです。
・ 三重豚と厚あげのしょうが炒め… 豚肉
・ 地物いっぱいすまし汁
… たけのこ しいたけ 小松菜 青ねぎ



今日は何の日？

10月13日は豆の日です。栄養価の高い豆類を取り入れた食生活をすすめるために制定されました。
A班14日、B班13日
ポークビーンズ
四日市産の大豆を使います。
A班28日、B班27日
小倉あん
給食センターで小豆を煮て作ります。



あなたならどっち？

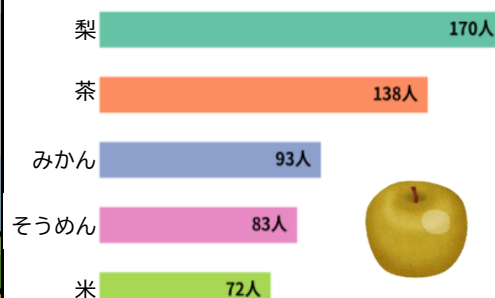


今月は西朝明中学校のみなさんに協力していただきました。
回答者289名



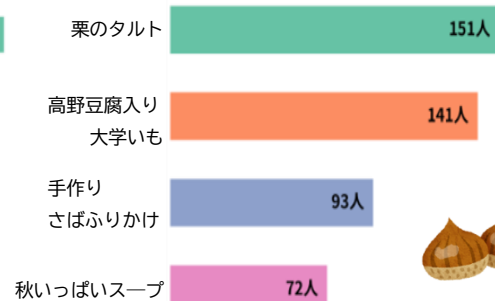
世界中に「四日市産だよ」とアピールしたいのは？

(複数回答あり)



10月の「秋いっぱいメニュー」で楽しみなのはどれ？

(複数回答あり)



毎年、梨の皮むき大会をやっている
西朝明中学校
らしい結果ですね

